

## **Gruppenangebot: Trennung – Was nun?!**

**Kreis Recklinghausen.** In einer Trennungssituation tauchen zahllose Fragen auf: Wie geht es finanziell weiter? Wohin führt mein Weg? Wie schaffe ich die Herausforderung, allein zu erziehen? Was ist nun mit ehemals gemeinsamen Freundschaften? Wie gehen wir miteinander um? Was möchte ich für mich? ... Den Scherbenhaufen zusammen zu fegen und etwas Neues daraus zu bauen – eine nicht leichte Aufgabe. In einer Gruppe mit Frauen, die in ganz ähnlichen Lebenssituationen sind, sich auszutauschen, entlastet und stärkt. Die Leitung übernimmt Eva Sennekamp von der Frauenberatung. Termine: Freitag, 30. August, 13. und 27. September, 11. und 25. Oktober und 8. November, jeweils von 9.30 bis 11 Uhr in der Recklinghäuser Frauenberatungsstelle, Springstraße 6., Tel. 0 23 61/1 54 57. **Mail: [kontakt@frauenberatung-recklinghausen.de](mailto:kontakt@frauenberatung-recklinghausen.de)**