

TÄTIGKEITS BERICHT

2023



**GEWALT
HAT VIELE
GESICHTER**



FRAUENBERATUNG
RECKLINGHAUSEN

Impressum:

Frauenberatung Recklinghausen e.V.

Springstraße 6

45657 Recklinghausen

Tel.: 02361 / 1 54 57

Fax: 02361 / 3 06 67 68

kontakt@frauenberatung-recklinghausen.de

www.frauenberatung-recklinghausen.de



gefördert vom:

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Recklinghausen, März 2023

Der Verein ist Mitglied in:



**„SEI DU SELBST DIE VERÄNDERUNG,
DIE DU DIR WÜNSCHST FÜR DIESE WELT.“**

MAHATMA GANDHI

Team



Manuela
Sabozin-Oberem

Eva Sennekamp

Annabelle
Johannböcke

Heike Frei

Anna Weber

Lore
Messarosch

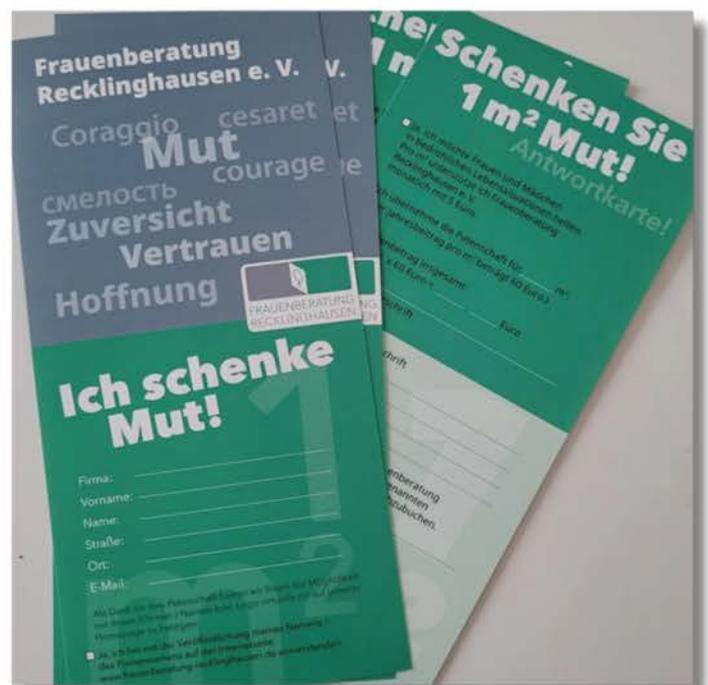
In der Frauenberatungsstelle arbeiten vier Beraterinnen auf drei Vollzeitstellen, die sich aus 1 ½ Personalstellen in der allgemeinen Frauenberatung und 1 ½ Personalstellen im Bereich Initiativen gegen sexualisierte Gewalt ergeben.

Eine Bürokauffrau bearbeitet die Verwaltungsaufgaben auf der Basis eines Minijobs.

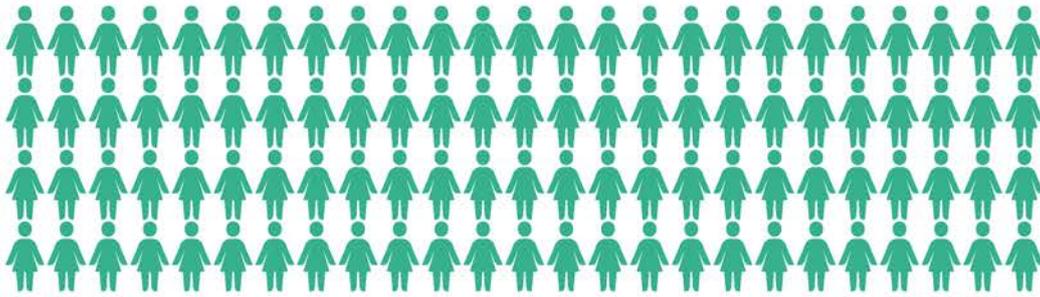
Finanzierung

Die Landesförderung beträgt maximal 85 % der Personalkosten, dazu noch ein fester Sachkostenzuschuss. Der Personalkostenzuschuss ist gedeckelt, d. h. real beträgt der Zuschuss weniger als 85 %. Einen Teil der notwendigen Komplementärmittel erhält die Frauenberatung als Zuschuss zum Gesamthaushalt von der Stadt Recklinghausen und vom Kreis Recklinghausen.

Die verbleibenden Komplementärmittel müssen vom Verein durch Mitgliedsbeiträge und Spenden aufgebracht werden.



2023 IN ZAHLEN



-  **381 Frauen und 1.133 Beratungen**
-  **52 % der Frauen waren zwischen 26 und 50 Jahre alt**
-  **616 Kontakte per Mail**
-  **mindestens 22 % der Ratsuchenden hatten einen Migrationshintergrund**
-  **56 % lebten in einer Partnerschaft oder Familie und 47 % lebten mit ihren Kindern zusammen**
-  **72 % der Frauen haben einen Termin innerhalb einer Woche erhalten**



Beratungen

Einzelberatungen

Im Berichtszeitraum kamen 381 Frauen zu 1.133 Beratungen.

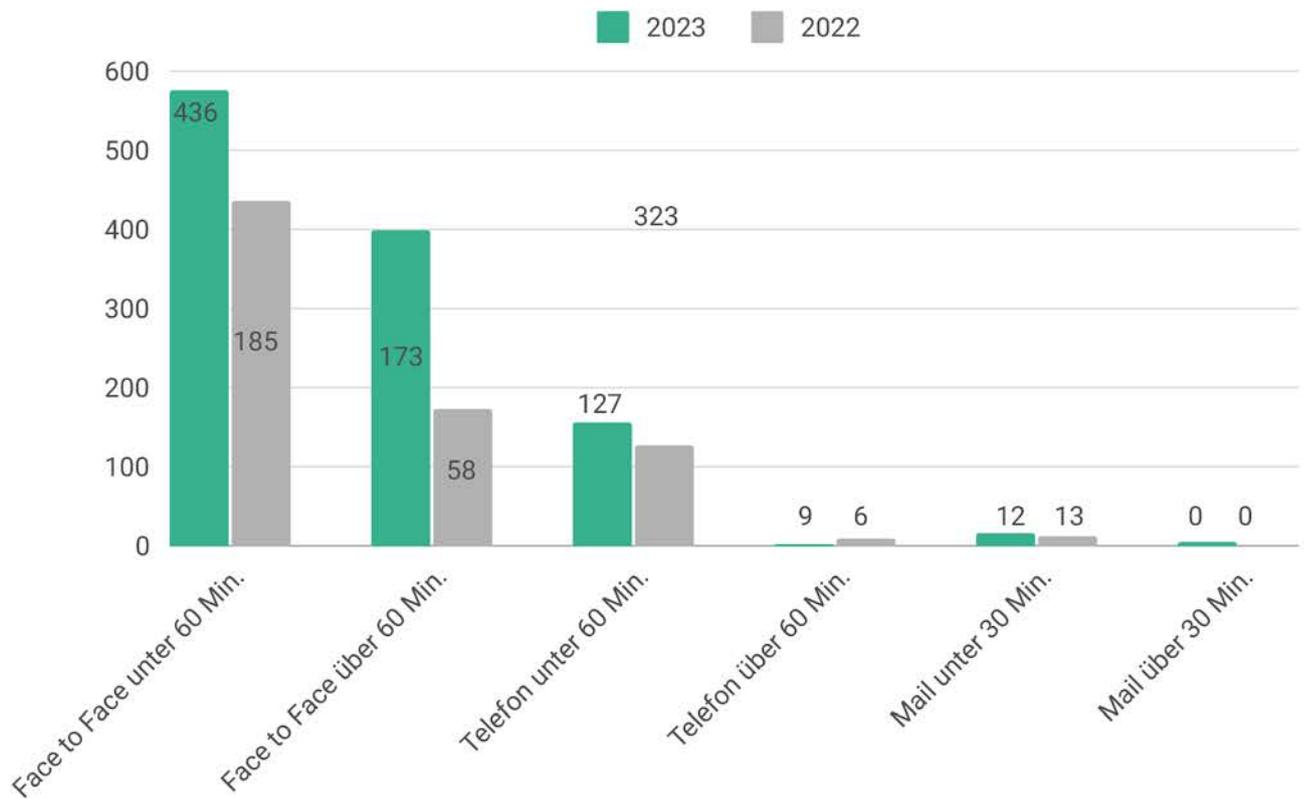


Abbildung 1: Anzahl und Arten der Beratungen (Vergleich zu den Zahlen von 2022)

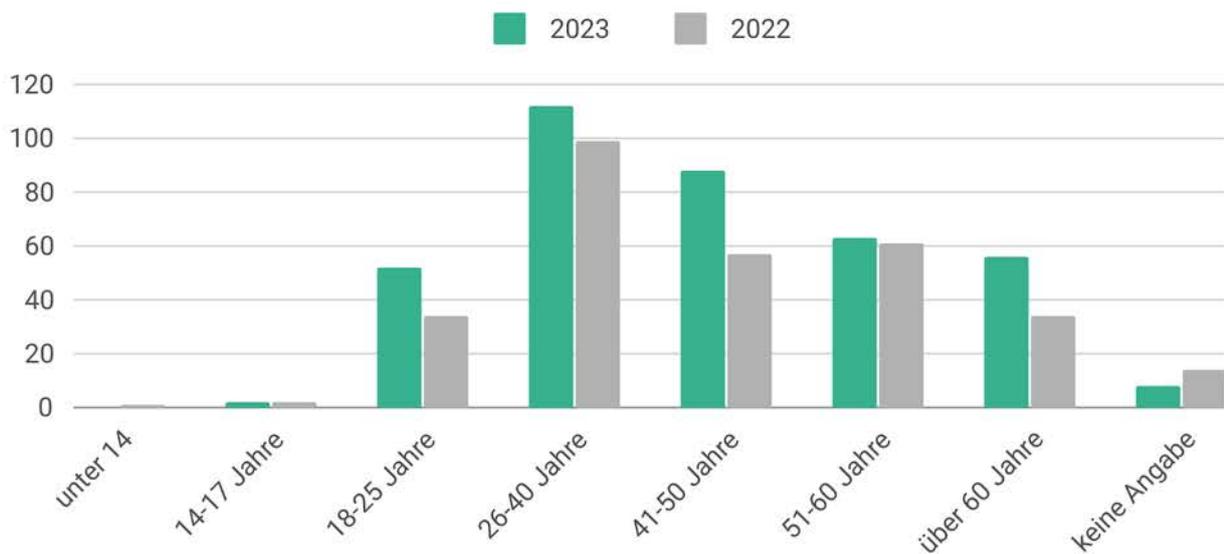


Abbildung 2: Altersverteilung der ratsuchenden Frauen (Vergleich zu den Zahlen von 2022)

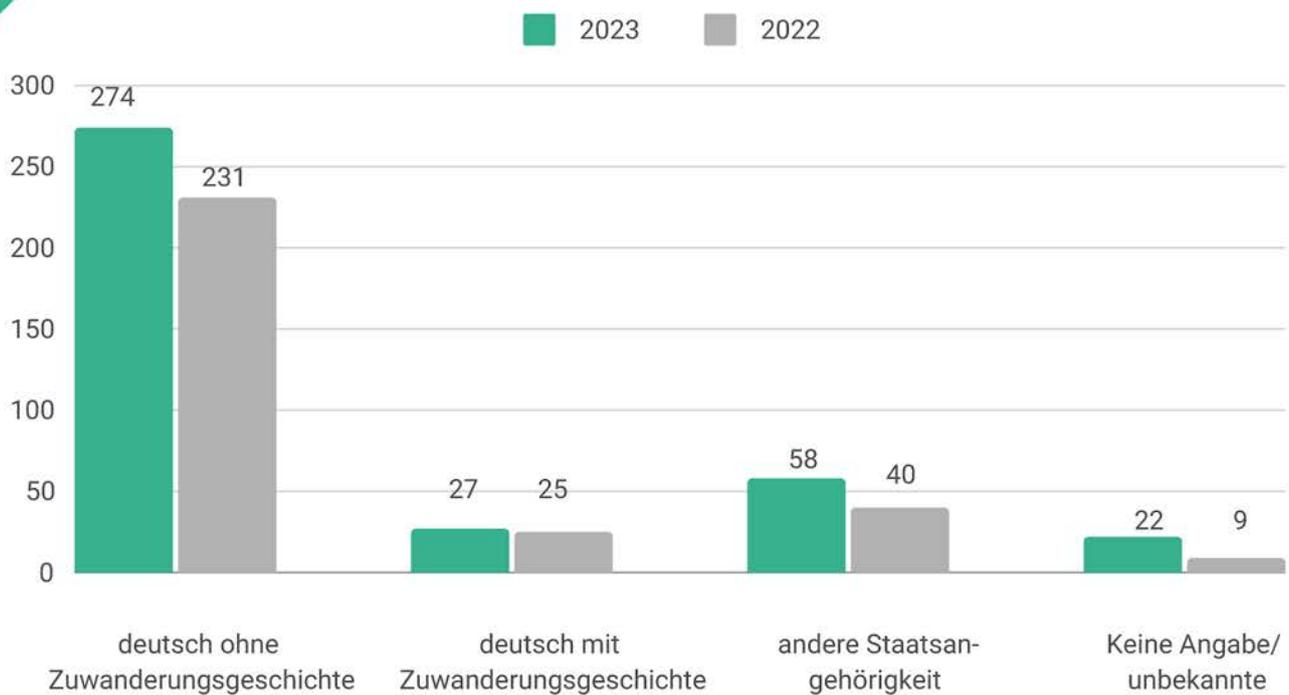


Abbildung 3: Staatsangehörigkeit der ratsuchenden Frauen (Vergleich zu den Zahlen von 2022)

Durch das Beratungsangebot wurden mindestens 22 % Frauen mit Migrationshintergrund erreicht.

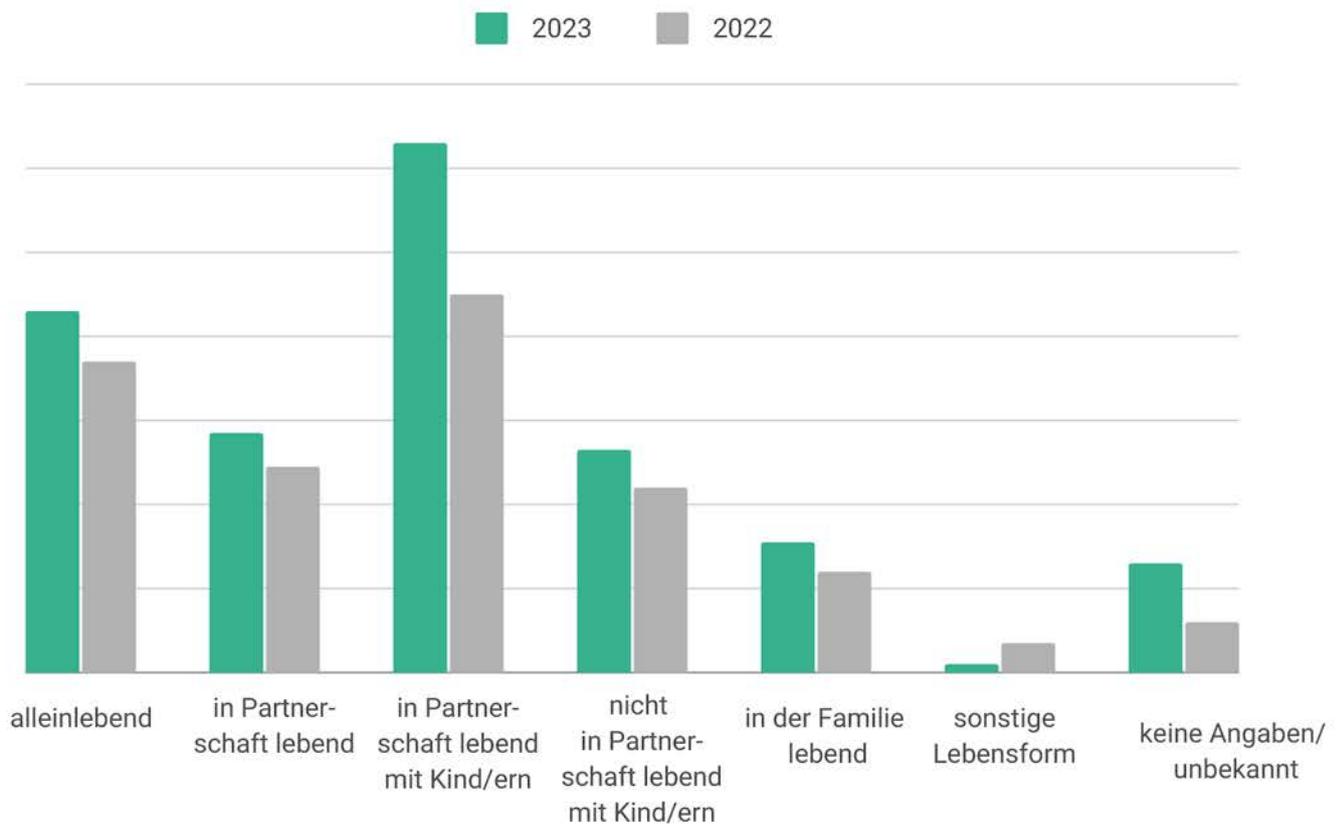


Abbildung 4: Lebenssituation der ratsuchenden Frauen (Vergleich zu den Zahlen von 2022)

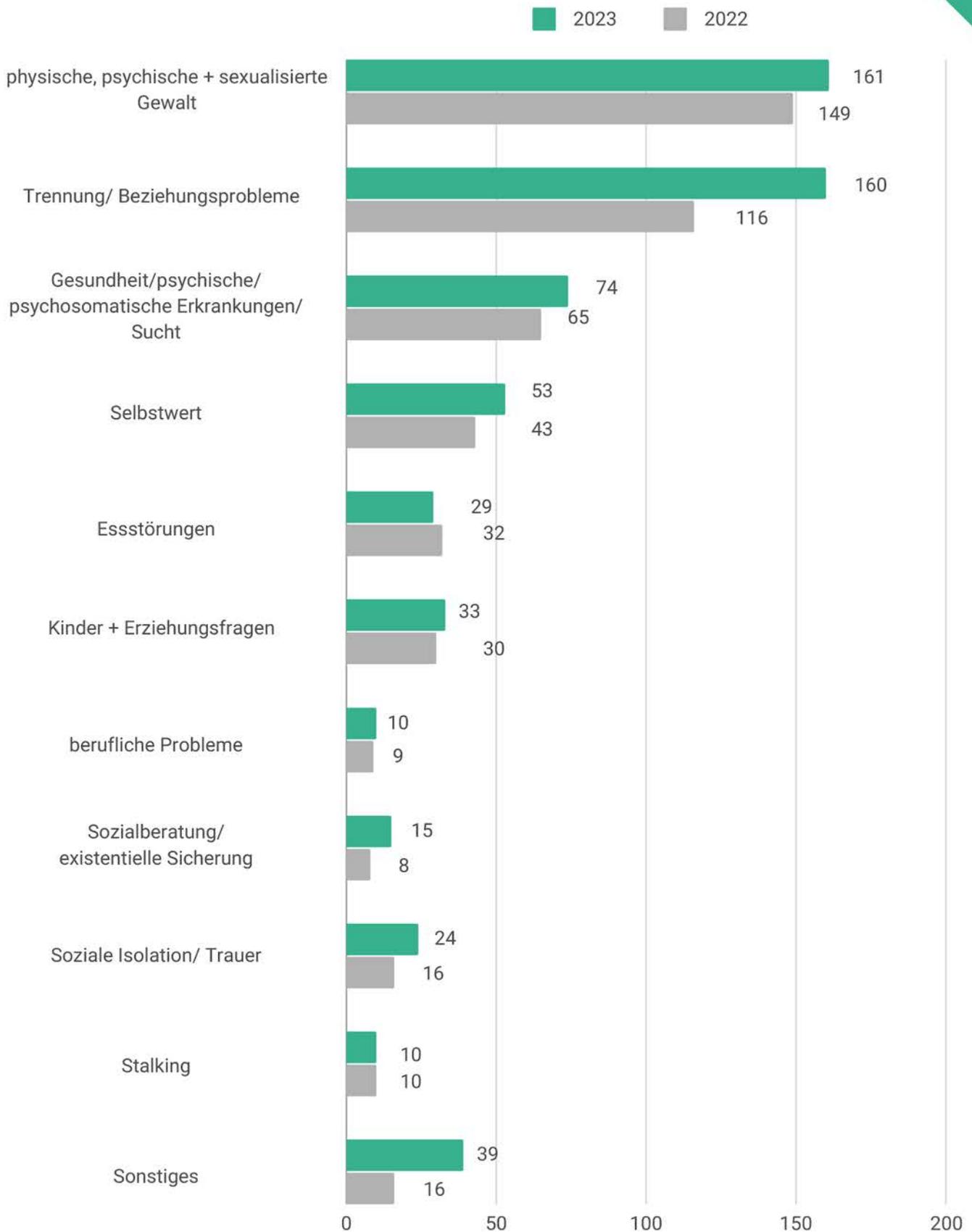


Abbildung 6: Problemfelder der ratsuchenden Frauen (Mehrfachnennungen möglich, Vergleich mit 2022)

Programm der Frauenberatungsstelle

Veranstaltungen

Im Berichtsjahr kamen 195 Frauen zu folgenden Workshops, Kursen, Vorträgen und Informationsveranstaltungen:

- Biografiearbeit
- Vortrag Trennung / Scheidung
- ALG II
- Rahmentrommeln
- WenDo Frauen
- WenDo Teenies
- Philosophischer Spaziergang
- Schreibwerkstatt Patientenverfügung
- Lesung über FAS
- Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht
- Kinofilm
- Bewerbungstraining
- offener Nachmittag

Gruppen

Im Berichtsjahr wurden sieben Gruppen angeboten, die von 112 Teilnehmerinnen in Anspruch genommen wurden:

Gruppe für Frauen, die unter einer Essstörung leiden

Gruppe für traumatisierte Frauen

Alltagsheldinnen - Traumasensible Selbsthilfegruppe

Gruppe für Mütter, deren Kind unter einer Essstörung leidet

Frauentreff

Der regelmäßig stattfindende Frauentreff wurde insgesamt 23-mal durchgeführt. Die Frauen trafen sich zum Austausch persönlicher und gesellschaftlicher Themen. Es haben zwischen drei und sieben Frauen an den Treffen teilgenommen.



Regionale und überregionale Kooperationen

Stadt-, Kreis- und Landesebene

Die Frauenberatung arbeitete auf verschiedenen Ebenen in unterschiedlichen Gremien und Arbeitskreisen mit:

Stadt- und Kreisebene

- Frauenforum Recklinghausen
- Ratskommission für Gleichstellung- und Frauenfragen
- Runder Tisch gegen häusliche Gewalt Stadt Recklinghausen
- Runder Tisch gegen häusliche Gewalt Kreis Recklinghausen
- Netzwerk „Frühe Hilfen“
- Netzwerk Kinder in Trennung und Scheidung „Kits“
- Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft
- Arbeitskreis Mädchen der Stadt Recklinghausen

Landesebene

- Dachverband der autonomen Frauenberatungsstellen NRW
- Facharbeitskreis Frauen und Mädchen Paritätischer NRW
- Fachausschuss Essstörungen
- Fachausschuss gegen sexualisierte Gewalt
- Fachausschuss Gewalt in Beziehungen
- Fachausschuss Prävention

Qualitätssicherung

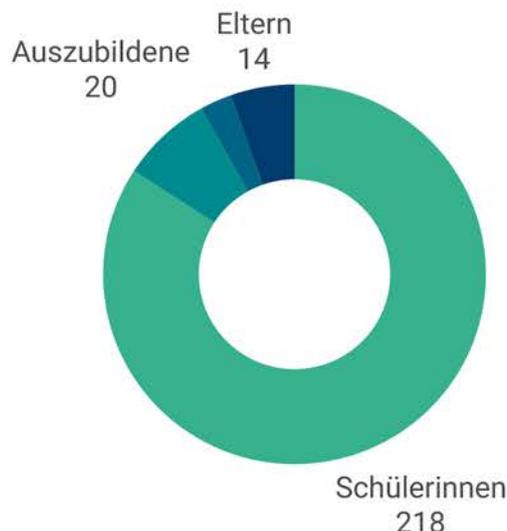
Für die komplexen Arbeitsanforderungen in der Frauenberatung ist es notwendig, durch verschiedene Maßnahmen die Qualität zu sichern. Hierzu zählen u. a. regelmäßige Teamsitzungen, Supervisionen, kollegiale Beratungen und Sitzungen mit dem Vorstand.

AKTIVITÄTEN IN 2023

Präventionsarbeit

„ÜBER MICH BESTIMME ICH“

Im Bereich der Präventionsarbeit blicken wir auf ein Jahr voller Herausforderungen, Anpassungen und Erfolge zurück. Trotz reduzierter Kapazitäten konnten wir 13 Präventionsveranstaltungen erfolgreich durchführen, an denen rund 259 engagierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihr Wissen erweiterten und ihre Kompetenzen stärkten. Diese Veranstaltungen markieren einen Rückgang um 16 Ereignisse im Vergleich zum Vorjahr, eine Entwicklung, die eng mit der Neuaufteilung der Arbeitsstunden im Team verbunden ist. So reduzierte sich das Engagement von Anna Weber im Bereich der Prävention auf 15 Wochenstunden, während auch Eva Sennekamp ihre Stundenzahl auf 17 Wochenstunden anpasste.



Nähere Beschreibungen der Inhalte unter <https://www.frauenberatung-recklinghausen.de/praevention/>



Das „Haltung-Hinsehen-Handeln“ - Konzept wurde neu gestaltet, um es speziell auf die Bedürfnisse von Erzieherinnen und Erziehern in Ausbildung am Herwig Blankertz Berufskolleg zuzuschneiden.

Trotz Herausforderungen, wie der mangelnden Verfügbarkeit von Kooperationspartnern für Angebote speziell für Jungen, haben wir es geschafft, unsere Workshops an der Otto-Burmeister-Realschule und dem Marie Curie Gymnasium erfolgreich durchzuführen, indem Anna Weber die Jungen und Eva Sennekamp die Mädchen betreuten.

Eine geplante Kooperation mit Plan B e. V. (Verein für interkulturelle Arbeit) konnte, trotz vorhandener finanzieller Mittel durch den Stärkungspakt, aufgrund einer kurzfristigen Absage leider nicht realisiert werden.

Dennoch gab es auch Lichtblicke: Eine SOS-Veranstaltung im Rahmen der bewegenden Ausstellung „Was ich anhatte?“ fand im September 2023 statt und bot sowohl Interessierten als auch Ehrenamtlichen tiefe Einblicke. Die Veranstaltung an der Volkshochschule musste zwar wegen mangelnder Anmeldungen abgesagt werden, doch sehen wir dies als Antrieb, unsere Werbemaßnahmen zu verstärken, um mehr Menschen zu erreichen.



VORSICHT SIGNALE



Podcastvorstellung im Landtag gemeinsam mit unseren Landtagsabgeordneten Anna Teresa Kavena und Jan Matzoll.

Dieser Podcast entstand anlässlich des 25-jährigen Jubiläums des Dachverbandes der autonomen Frauenberatungsstellen NRW. Hier werden in 25 Folgen die Arbeit und Expertise der autonomen Frauenberatungsstellen in NRW vorgestellt.

weitere Veranstaltungen



RAHMENBEDINGUNGEN UND STRUKTUREN

Trägerverein

Der Verein Frauenberatung Recklinghausen e. V. ist ein gemeinnütziger Verein von Frauen für Frauen.

Ziel des Vereins ist es, Frauen und Mädchen Unterstützung zu bieten und eine gesellschaftliche Ächtung der Gewalt gegen Frauen durchzusetzen.

Der Verein ist seit 1986 Träger einer psychosozialen Beratungsstelle für Frauen in Recklinghausen.



„KEIN PLATZ FÜR HÄUSLICHE GEWALT“

Beratungsstelle



Die Beraterinnen verstehen sich als Ansprechpartnerinnen für Frauen und Mädchen ab 16 Jahren in verschiedenen Lebensbereichen und in Not- und Krisensituationen. Frauen und Mädchen entscheiden selbst, worüber sie reden möchten, was sie unternehmen und wie sie unterstützt werden wollen.

Jede Beratung verläuft vertraulich. Auf Wunsch können die Klientinnen anonym bleiben.

Die Mitarbeiterinnen sind ausgebildete Fachfrauen und unterliegen der Schweigepflicht.

Frauen und Mädchen werden zu folgenden Themen beraten:

- Häusliche Gewalt
- Körperliche und/oder seelische Gewalt/Misshandlung
- Sexualisierte Gewalt, Belästigungen, Missbrauch, Vergewaltigung
- Trennung oder Scheidung
- Essgestörtes Verhalten
- Depressionen, Ängste oder andere psychische Beschwerden
- Coming-Out, sexuelle Orientierung
- Auseinandersetzung mit Krankheit, Trauer oder Tod
- Fragen zur existentiellen Sicherung
- Sonstige Probleme, z. B. mit Familie, Partnerschaft, Ausbildung.

Weiterhin wurden Gruppen zu unterschiedlichen Themen angeboten, u. a. Essstörung und Trauma. Die Frauenberatungsstelle bietet ein Halbjahresprogramm mit wechselnden Workshops, Gruppen, Events und Kursen an.



Impressionen des Jahres 2023



Ausstellung
25.09. - 06.10.2023
Recklinghausen



Sexualisierte Gewalt findet
überall statt - sie kennt kein
Alter, kein arm und kein reich



Evangelische Kirchengemeinde
Westphalia Lippe



Ev. Kirchenkreis
Recklinghausen



Diözese
Recklinghausen